



Schulstraße 13, 18311 Ribnitz-Damgarten

Tel.: 03821/62019 - Fax: 03821/720441
www.rudolf-harbig-schule.de
email: realschule-damgarten@t-online.de

Regionale Schule „RUDOLF HARBIG“, Schulstr.13, 18311 Ribnitz-Damgarten

INFORMATION

Energy- Drinks: Schwere Nebenwirkungen sind möglich

Liebe Schülerinnen und Schüler, sehr geehrte Eltern,

Mitglieder des Schülerrates und Lehrkräfte konnten beobachten, dass Schülerinnen und Schüler unserer Schule regelmäßig und mehrmals täglich vor dem Unterricht und während der Pausen koffeinhaltige Getränke wie Energy Drinks konsumieren. Der Verzehr erfolgt in allen Jahrgangsstufen.

Leider gibt es für den Konsum von koffeinhaltigen Getränken bisher nur eine Altersempfehlung von 16 Jahren. Aus diesem Grund kann die Schule aus gesetzlicher Sicht kein generelles Verbot aussprechen. Da uns jedoch die Gesundheit der Schüler*innen und ein guter Unterricht am Herzen liegt, richten wir dieses Informationsschreiben an euch/ Sie.

Koffeinhaltige Getränke können Nebenwirkungen wie z.B. Angstzustände, mangelnde Konzentration und Schlafstörungen verursachen. Bitte sprechen Sie zu Hause über den Konsum koffeinhaltiger Getränke. Vielen Dank.

Der Schülerrat

Empfangsbestätigung

Name des Schülers, Klasse.....

Unterschrift der Eltern

Unterschrift Schüler/in

.....

.....

Ort, Datum.....